

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа д. Охона»  
Пестовского района Новгородской области**

Рассмотрено на заседании МО  
протокол № 1 от 31.08.2020 г.

Согласовано с  
методическим советом  
протокол № 1  
от 31.08.2020 г.



Утверждаю  
директор МБОУ «СШ д. Охона»  
Т.В. Чучман/  
приказ № 91 от 02.009.2020 г.

**Рабочая программа по предмету  
«Домоводство»  
8 класс  
(68 часов)**

**Разработала:**  
Конева Анна Владиславовна,  
учитель первой  
квалификационной категории.

**д. Охона**

**2020 г.**

## Пояснительная записка

Рабочая программа по предмету «Домоводство» разработана на основе Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида 5-9 классы, Под редакцией Бгажноковой И.М.– 5-е издание, Москва. «Просвещение», 2013 год.

**Целью** реализации рабочей программы является формирование у учащихся знаний о самостоятельной жизни, их практическое обучение жизненно необходимым бытовым умениям и навыкам.

**Задачами учебного предмета являются:**

- научить детей правилам ведения семейного хозяйства, практическим умениям, связанным с самообслуживанием и с обслуживанием членов семьи,
- заложить основы нравственного поведения, норм этики в ближайшем (семейном) окружении.

**Рабочая программа по природоведению рассчитана на 1 год.**

Общее количество часов за уровень обучения составляет – 68 часов,

**Методы и приёмы обучения:**

Основой обучения является системно-деятельностный подход, дифференцированное обучение.

Методы:

- словесные – рассказ, объяснение, беседа, работа с учебником и книгой (самостоятельная или под руководством учителя).
- наглядные – наблюдение.
- практические – упражнения, карточки, тесты.

Приёмы:

- индивидуальные задания.
- использование наглядных пособий при ответе.
- проговаривание, комментирование, систематическое повторение.
- использование опорных схем, таблиц.

**Формы промежуточной и итоговой аттестации:**

Промежуточная аттестация
Первая четверть - контрольная работа
Вторая четверть - административная контрольная работа
Третья четверть - контрольная работа
Четвертая четверть - административная контрольная работа
Годовая – итоговое тестирование

**Оценочные материалы (процедуры):** самостоятельная работа, контрольная работа.

**Критерии оценивания планируемых результатов**

Критерии оценивания	Оценка
Умение соотносить заработную плату и примерный бюджет семьи, определять основные статьи расходов (питание,	0 баллов — действие отсутствует, обучающийся не понимает его смысла, не включается в процесс выполнения вместе с учителем;

одежда, коммунальные, бытовые и другие услуги);	1 балл — смысл действия понимает, связывает с конкретной ситуацией, выполняет действие только по прямому указанию учителя, при необходимости требуется оказание помощи;
Способность планировать свою полезную деятельность в семье, распределять свой распорядок дня и обязанности в доме;	2 балла — преимущественно выполняет действие по указанию учителя, в отдельных ситуациях способен выполнить его самостоятельно;
Умение оказывать первую медицинскую помощь, пользоваться безопасными лекарственными препаратами;	3 балла — способен самостоятельно выполнять действие в определенных ситуациях, нередко допускает ошибки, которые исправляет по прямому указанию учителя;
Умение выполнять основные гигиенические требования по уходу за телом;	4 балла — способен самостоятельно применять действие, но иногда допускает ошибки, которые исправляет по замечанию учителя; 5 баллов — самостоятельно применяет действие в любой ситуации.

## Планируемые результаты освоения учебного предмета

### 1-й уровень

Учащиеся должны **знать**:

- правила расчетов за коммунальные и бытовые услуги;
- основные гигиенические требования к охране здоровья;
- правила вызова врача, ухода за больными в семье
- правила гигиены и ухода за собой;
  - смысловые различия между досуговой деятельностью, развлечением и отдыхом

Учащиеся должны **уметь**:

- соотносить заработную плату и примерный бюджет семьи;
- планировать свою полезную деятельность в семье;
- оказывать первую медицинскую помощь;
- пользоваться безопасными лекарственными препаратами.
- устанавливать связи между понятиями здоровье, нравственное поведение, красота человека;
  - планировать досуговую деятельность и развлечения на неделю (месяц); с учетом расчета денежных средств (на основе заданных модулей).

### 2-й уровень

Учащиеся должны **знать**:

- о том, что расходы семьи строятся на основе заработка;
- основные статьи расходов (питание, одежда, коммунальные, бытовые и другие услуги);
  - свой распорядок дня и обязанности в доме;
  - основные гигиенические требования по уходу за телом;
  - правила вызова врача.
- что красота человека состоит из здорового образа жизни и нравственного поведения;
  - необходимые для пола и возраста гигиенические требования по уходу за телом.

Учащиеся должны **уметь**:

- выполнять основные гигиенические требования по уходу за телом;
- помочь больному в доме.
- организовать свой отдых и развлечения с пользой;
- выбирать необходимые вещи (из перечня возможных) для отдыха летом.

## Содержание учебного предмета

### Российские традиции гостеприимства

#### Повторение

#### Разумная экономика

Заработная плата. Бюджет семьи.

Планирование расходов в семье из четырех человек: коммунальные платежи; продуктовая корзина, цена, стоимость продуктов; приобретение одежды, обуви.

Вещи долговременного пользования, их стоимость.

Планирование денежных средств на отдых, непредвиденные расходы.

#### Наши ближайшие планы

Организация режима жизни членов семьи. Планирование рабочих и выходных дней. Распределение обязанностей на неделю. Анализ программы членов семьи на неделю (практическое занятие).

#### Здоровье

Гигиенический режим, его правила в течение дня, недели. Источники заболеваний. Профилактика воспалительных и вирусных заболеваний.

Травмы, ожоги. Помогите себе сами при порезах, ожогах (правила, средства).

Правила вызова врача, «скорой помощи». Уход за больными в доме.

#### Домашняя аптека

Правила комплектования аптеки. Средства от головной боли, кишечных расстройств, простудных заболеваний. Народные безопасные средства для дезинфекции, полоскания, ожогов и др.

Правила обращения с лекарствами. Хранение лекарств.

#### Здоровье и красота

Толкование пословиц о красоте и здоровье. Понятие о здоровом образе жизни. Здоровье, спорт, интересный досуг — красота жизни.

Внешняя красота, ее правила.

Гигиенические средства по уходу за кожей, волосами. Гигиенические правила для девушек. Гигиенические правила для юношей. Косметические средства для молодых людей. Гигиенические уголки в доме, их оборудование. Нравственное здоровье (культура поведения и речи, этика отношений между юношами и девушками, младшими и старшими).

#### Правила этики

Поведение в общественных местах.

Правила обращения к незнакомому человеку. Правила знакомства.

Правила выхода из конфликтной ситуации в семье, с друзьями. Правила поведения в гостях.

#### Организация досуга

Составление перечня любимых и нелюбимых занятий. Понятия *досуг*, *отдых*, *развлечения*.

Организация досуга как источника получения новых знаний. Досуг как укрепление и развитие здоровья. Досуг как развитие постоянного интереса к какому-то виду деятельности (коллекционирование, фотография, походы и др.).

Отдых, его разновидности. Отдых как часть режима дня, недели. Бездеятельность и отдых. Развлечения, виды развлечений (прогулки, дискотеки, слушание музыки, настольные игры и др.).

### **Летний отдых**

Планирование отдыха на лето. Отпуск, расчет дней для отдыха. Бюджет отдыха. Выбор места для отдыха. Подготовка к путешествию: выбор транспорта, оплата проезда.

Собираем вещи для турпохода (перечень), отдыха на море (перечень), отдыха на даче (перечень), поездки к друзьям на неделю (перечень).

### **Повторение**

## Тематическое планирование

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов
1.	Российские традиции гостеприимства. Гостеприимство как форма нравственного поведения людей.	1
2.	Российские традиции гостеприимства. Этикетные правила приёма гостей.	1
Разумная экономика.		
3	Заработная плата.	1
4	Бюджет семьи.	1
5	Планирование расходов в семье из четырёх человек: коммунальные платежи.	1
6	Планирование расходов в семье из четырёх человек: продуктовая корзина, цена продуктов.	1
7	Планирование расходов в семье из четырёх человек: продуктовая корзина, стоимость продуктов.	1
8	Планирование расходов в семье из четырёх человек: приобретение одежды, обуви.	1
9	Планирование денежных средств на отдых.	1
10	Планирование денежных средств на непредвиденные расходы.	1
11.	Практическая работа. Заполнение бланков для оплаты коммунальных услуг, платёжные документы, их хранение	1
12.	Практическая работа. Расчёт показаний расхода электроэнергии.	1
13.	Деловая игра. Планирование бюджета семьи.	1
14.	Деловая игра. Планирование бюджета семьи.	1
Наши ближайшие планы		
15	Организация режима жизни членов семьи.	1
16	Планирование рабочих и выходных дней. Контрольная работа за 1 четверть	1
17	Распределение обязанностей на неделю.	1
18.	Практическое занятие. Анализ программы членов семьи на неделю.	1
Здоровье		
19.	Гигиенический режим, его правила в течение дня, недели.	1
20	Источники заболеваний.	1
21	Профилактика воспалительных заболеваний	1
22	Профилактика вирусных заболеваний	1
23	Травмы, ожоги.	1
24	Помоги себе сам при порезах, ожогах (правила, средства).	1
25	Правила вызова врача, «скорой помощи».	1
26	Уход за больными в доме.	1
Домашняя аптечка		
27	Правила комплектования аптечки.	1
28	Средства от головной боли, кишечных расстройств, простудных заболеваний.	1
29	Народные безопасные средства для дезинфекции, полоскания, ожогов	1

	и др	
30	Правила обращения с лекарствами. Хранение лекарств.	1
31	Административная контрольная работа за 2 четверть.	1
Здоровье и красота		
32	Толкование пословиц о красоте и здоровье	1
33	Понятие о здоровом образе жизни.	1
34	Здоровье, спорт, интересный досуг- красота жизни.	1
35	Внешняя красота, её правила.	1
36	Гигиенические средства по уходу за кожей, волосами.	1
37	Гигиенические правила для девушек      Гигиенические правила для юношей.	1
38	Косметические средства для молодых людей	1
39	Гигиенические уголки в доме, их оборудование.	1
40	Нравственное здоровье (культура поведения и речи, этика отношений между юношами и девушками).	1
41	Нравственное здоровье (культура поведения и речи, этика отношений между младшими и старшими).	1
Правила этики		
42	Поведение в общественных местах.	1
43	Правила обращения к незнакомому человеку.	1
44	Правила знакомства. Правила выхода из конфликтной ситуации в семье, с друзьями	1
45	Правила поведения в гостях.	1
Организация досуга		
46	Составление перечня любимых и нелюбимых занятий.	1
47	Понятие досуг. Организация досуга как источника получения новых знаний	1
48	Досуг как укрепление и развитие здоровья	1
49	Досуг как развитие постоянного интереса к какому-то виду деятельности (коллекционирование, фотография, походы и др.).	1
50	Понятие развлечения. Развлечения, виды развлечений.	1
51	Контрольная работа за 3 четверть	1
52	Понятие отдых. Отдых, его разновидности	1
53	Отдых как часть режима дня, недели. Бездеятельность и отдых.	1
54	Практическая работа. Самостоятельное планирование досуговой деятельности .	1
55	Практическая работа. Планирование отдыха для членов семьи.	1
56	Практическая работа. Список любимых развлечений. Анализ и обсуждение практических работ.	1
57	Практическая работа: Организация тематического вечера.	1
58	Практическая работа: Организация досуга и отдыха.	1
Летний отдых		
59	Планирование отдыха на лето	1
60	Отпуск, расчёт дней для отдыха.	1
61	Бюджет семьи.	1



62	Выбор места для отдыха.	1
63	Подготовка к путешествию: выбор транспорта.	1
64	Подготовка к путешествию: оплата проезда.	1
65	Собираем вещи для разных видов отдыха(перечень).	1
66	Контрольная работа за 4 четверть.	1
Повторение		
67	Здоровый образ жизни.	1
68	Итоговое тестирование	1
Итого		68

## Приложение 1

### Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Дата проведения	Название раздела, темы	Количество часов
1.		Российские традиции гостеприимства. Гостеприимство как форма нравственного поведения людей.	1
2.		Российские традиции гостеприимства. Этикетные правила приёма гостей.	1
<b>Разумная экономика.</b>			
3		Заработная плата.	1
4		Бюджет семьи.	1
5		Планирование расходов в семье из четырёх человек: коммунальные платежи.	1
6		Планирование расходов в семье из четырёх человек: продуктовая корзина, цена продуктов.	1
7		Планирование расходов в семье из четырёх человек: продуктовая корзина, стоимость продуктов.	1
8		Планирование расходов в семье из четырёх человек: приобретение одежды, обуви.	1
9		Планирование денежных средств на отдых.	1
10		Планирование денежных средств на непредвиденные расходы.	1
11.		Практическая работа. Заполнение бланков для оплаты коммунальных услуг, платёжные документы, их хранение	1
12.		Практическая работа. Расчёт показаний расхода электроэнергии.	1
13.		Деловая игра. Планирование бюджета семьи.	1
14.		Деловая игра. Планирование бюджета семьи.	1
<b>Наши ближайшие планы</b>			
15		Планирование рабочих и выходных дней.	1
16		Распределение обязанностей на неделю. Контрольная работа за 1 четверть	1
17		Организация режима жизни членов семьи.	1
18.		Практическое занятие. Анализ программы членов семьи на неделю.	1
<b>Здоровье</b>			
19.		Гигиенический режим, его правила в течение дня, недели.	1
20		Источники заболеваний.	1
21		Профилактика воспалительных заболеваний	1
22		Профилактика вирусных заболеваний	1
23		Травмы, ожоги.	1
24		Помоги себе сам при порезах, ожогах (правила, средства).	1
25		Правила вызова врача, «скорой помощи».	1

26		Уход за больными в доме.	1
Домашняя аптечка			
27		Правила комплектования аптечки.	1
28		Средства от головной боли, кишечных расстройств, простудных заболеваний.	1
29		Народные безопасные средства для дезинфекции, полоскания, ожогов и др	1
30		Правила обращения с лекарствами. Хранение лекарств.	1
31		Административная контрольная работа за 2 четверть.	1
Здоровье и красота			
32		Толкование пословиц о красоте и здоровье	1
33		Понятие о здоровом образе жизни.	1
34		Здоровье, спорт, интересный досуг- красота жизни.	1
35		Внешняя красота, её правила.	1
36		Гигиенические средства по уходу за кожей, волосами.	1
37		Гигиенические правила для девушек Гигиенические правила для юношей.	1
38		Косметические средства для молодых людей	1
39		Гигиенические уголки в доме, их оборудование.	1
40		Нравственное здоровье (культура поведения и речи, этика отношений между юношами и девушками).	1
41		Нравственное здоровье (культура поведения и речи, этика отношений между младшими и старшими).	1
Правила этики			
42		Поведение в общественных местах.	1
43		Правила обращения к незнакомому человеку.	1
44		Правила знакомства. Правила выхода из конфликтной ситуации в семье, с друзьями	1
45		Правила поведения в гостях.	1
Организация досуга			
46		Составление перечня любимых и нелюбимых занятий.	1
47		Понятие досуг. Организация досуга как источника получения новых знаний	1
48		Досуг как укрепление и развитие здоровья	1
49		Досуг как развитие постоянного интереса к какому-то виду деятельности (коллекционирование, фотография, походы и др.).	1
50		Понятие развлечения. Развлечения, виды развлечений.	1
51		Контрольная работа за 3 четверть	1
52		Понятие отдых. Отдых, его разновидности	1
53		Отдых как часть режима дня, недели. Бездеятельность и отдых.	1
54		Практическая работа. Самостоятельное планирование досуговой деятельности .	1
55		Практическая работа. Планирование отдыха для членов семьи.	1
56		Практическая работа. Список любимых развлечений. Анализ и обсуждение практических работ.	1

57		Практическая работа: Организация тематического вечера.	1
58		Практическая работа: Организация досуга и отдыха.	1
Летний отдых			
59		Планирование отдыха на лето	1
60		Отпуск, расчёт дней для отдыха.	1
61		Бюджет семьи.	1
62		Выбор места для отдыха.	1
63		Подготовка к путешествию: выбор транспорта.	1
64		Подготовка к путешествию: оплата проезда.	1
65		Собираем вещи для разных видов отдыха(перечень).	1
66		Контрольная работа за 4 четверть.	1
Повторение			
67		Здоровый образ жизни.	1
68		Итоговое тестирование	1
Итого			68