

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа д. Охона»
Пестовского района Новгородской области**

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.2021г.

Согласовано с
методическим советом
Протокол №1 от 30.08.2021г.

Утверждаю
директор МБОУ «СШ д.Охона»
/Т.В. Чучман/
приказ № 77 от 30.08.2021 г.



**Рабочая программа
по предмету «домоводство»
1-4 ССД класс
(136 часов)**

Разработала:
Панкова Анна Александровна
учитель начальных классов
первой квалификационной категории.

д. Охона

2021 год

Пояснительная записка

Рабочая программа по предмету «домоводство» разработана на основе адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Рабочая программа по предмету «Домоводство».
реализована через учебно - методический комплекс:

Бгажнокова И. М. программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида. 1-4 классы. М: Просвещение, 2013 г.

Целью реализации рабочей программы является усвоение содержания предмета и достижение обучающимися результатов обучения в соответствии с требованиями ФГОС для обучающихся с умственной отсталостью интеллектуальными нарушениями.

Задачи:

- 1)учиться обращаться с хозяйственным инвентарем
- 2)освоить действия по приготовлению пищи
- 3) осуществлению покупок
- 4)уборке помещения и территории
- 5)уходу за вещами, которые в последующем сможет применять как в быту, так и в последующей трудовой деятельности.

Программа предмета рассчитана на 2 года.

Общее количество часов составляет 136 часов, со следующим распределением часов:

3 класс-68 часов

4 класс-68 часов

Методы и приёмы обучения:

Информационно-коммуникационная технология, игровые технологии технология развивающего обучения, здоровьесберегающие технологии.

Формы промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация	
1 четверть-	Обследование знаний учащихся о правилах и последовательности совершения покупок.
2 четверть –	Обследование знаний и умений правил обращения с кухонным инвентарём.
3 четверть –	Обследование знаний и умений ухода за личными вещами.
Годовая –	Итоговое обследование умений соблюдать элементарные правила безопасного использования предметов в быту.

Планируемые результаты освоения программы.

В соответствии с требованиями ФГОС к АООП для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, (вариант 2) результативность обучения каждого обучающегося оценивается с учетом особенностей его психофизического развития и особых образовательных потребностей. В связи с этим требования к результатам освоения образовательных программ представляют собой описание возможных результатов образования данной категории обучающихся. Предполагается, что к концу обучения (4 класс) по предмету «Домоводство» учащаяся по возможности будет:

- проявлять интерес к объектам, созданным и используемым человеком;
- иметь представления о предметах посуды, мебели, продуктах питания, уборочного инвентаря, бытовой техники;
- уметь соблюдать элементарные правила безопасного использования предметов в быту;
- иметь представления о социальных ролях людей;
- овладеют умением выполнять доступные бытовые поручения (обязанности), связанные с выполнением повседневных дел дома;
- уметь выполнять доступные бытовые виды работ: уборка, стирка, чистка одежды, обуви, сервировка стола, др.;

Личностные результаты

Включают овладение обучающейся социальными (жизненными) компетенциями, необходимыми для решения практико–ориентированных задач и обеспечивающими формирование и развитие социальных отношений обучающейся в различных средах:

- основы персональной идентичности, осознание себя как «Я»;
- работа в коллективе (ученик – ученик);
- слушание и понимание инструкции педагога;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- обращение за помощью и принятие помощи педагога.

Предметные результаты освоения программы включают освоенные обучающимися знания и умения, специфичные для каждой образовательной области, готовность их применения. Предметные результаты обучающихся с умственной отсталостью не являются основным критерием при принятии решения о переводе обучающегося в следующий класс.

Возможные предметные результаты:

- Умение ориентироваться в классе, в помещениях школы.
- Соблюдение правил учебного поведения.
- Обращение за разрешением к взрослым, когда ситуация этого требует.

- Представление о частях дома (стена, крыша, окно, дверь, потолок, пол).
- Представление об убранстве дома, о предметах мебели (стол, стул, диван, шкаф, полка, кресло, кровать, табурет, комод).
- Представление о предметах посуды, предназначенных для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож) и для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож).
- Представление об электроприборах (телевизор, утюг, лампа, вентилятор, обогреватель, электрический чайник).
- Ориентация во дворе.
- Представления о профессиях людей, работающих в школе.
- Представления о школьных принадлежностях (школьная доска, парта, мел, ранец, учебник, тетрадь, дневник, карандаш, точилка, резинка, фломастер, пенал, ручка, линейка, краски, кисточка, пластилин и т.д.).
- Представление о часах.
- Представление об электронных устройствах (телефон, компьютер, планшет).
- Представление о территории двора (место для отдыха, игровая площадка, спортивная площадка, место для парковки автомобилей, место для сушки белья, место для выбивания ковров, место для контейнеров с мусором, газон).
- Представление о благоустройстве квартиры (отопление, канализация, водоснабжение, электроснабжение).
- Умение вести себя в случаях чрезвычайной ситуации (отсутствие света, воды и т.д.).

Содержание учебного предмета « Домоводство»

Покупки

Основные задачи раздела: формировать понятие о местах и способах осуществления покупок.

Планирование покупок. Выбор места совершения покупок. Ориентация в расположении отделов магазина, кассы и др. Нахождение нужного товара в магазине. Складывание покупок в сумку. Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, оплата товара, получение чека и сдачи, складывание покупок в сумку.

Обращение с кухонным инвентарем

Основные задачи раздела: формирование умений обращения с кухонным инвентарем.

Обращение с посудой. Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож), для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож). Различение чистой и грязной

посуды. Очищение остатков пищи с посуды. Протирание посуды губкой. Ополаскивание посуды. Сушка посуды.

Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов. Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола.

Приготовление пищи

Основные задачи раздела: освоение простейших действий по приготовлению пищи.

Подготовка к приготовлению блюда. Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи. Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда. Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда. Обработка продуктов. Мытье продуктов. Раскатывание теста. Перемешивание продуктов ложкой. Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда (без нарезания): выбор продуктов в нарезке (хлеб, колбаса, сыр), выбор кухонного инвентаря (тарелка), сборка бутерброда (хлеб сыр, хлеб колбаса).

Уход за вещами

Основные задачи раздела: формирование умений по уходу за вещами.

Ручная стирка. Наполнение емкости водой. Замачивание белья. Полоскание белья. Отжим белья. Вывешивание белья на просушку. Соблюдение последовательности действий при ручной стирке: наполнение емкости водой, замачивание белья, полоскание белья, выжимание белья, вывешивание белья на просушку.

Складывание белья и одежды. Чистка одежды. Уход за обувью. Соблюдение последовательности действий при мытье обуви (протирание обуви влажной тряпкой, протирание обуви сухой тряпкой). Просушивание обуви.

Уборка помещения

Основные задачи раздела: формирование умений по уборке помещения и обращения с уборочным инвентарем.

Уборка мебели. Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора. Вытирание поверхности мебели.

Уборка пола. Сметание мусора на полу в определенное место. Заметание мусора на совок.

Уборка территории

Основные задачи раздела: формирование умений по уборке помещения и обращения с уборочным инвентарем.

Подметание территории. Сгребание травы и листьев. Уход за уборочным инвентарем.

Для того чтобы обучающиеся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития успешно освоили программу по предмету Домоводство педагогу необходимо: широко использовать наглядный материал, многократное повторение изучаемых понятий, предметов и явлений, практических действий. Максимально опираться на чувственный опыт ребенка, учитывать индивидуальные особенности каждого

ученика, создавать условия для включения каждого ребенка в коллективную деятельность. Приоритетным направлением в обучении является игровая практико-ориентированная деятельность. Деятельность педагога должна носить практическую направленность, позволяющую подготовить детей к доступным для них видам труда, социальной адаптации. Необходимо использовать технические средства обучения, компьютер и дидактические материалы, соблюдать охранительный режим. Необходим замедленный темп обучения.

При изучении разделов Домоводства рекомендуется использовать:

- дидактический материал: изображения (картинки, фото, пиктограммы) предметов посуды, кухонной мебели, продуктов питания, уборочного инвентаря; альбомы с демонстрационным материалом, составленным в соответствии с изучаемыми темами учебной программы; изображения алгоритмов рецептуры и приготовления блюд, стирки белья и др.;
- оборудование: кухонная мебель, кухонная посуда (кастрюли, тарелки, ложки, ножи, вилки, кружки и др.), тазики, уборочный инвентарь (тляпки, грабли), лейки и др.

4 класс

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ПРЕДМЕТУ « ДОМОВОДСТВО»

№ п/п	Наименование разделов, тем программы	Кол-во часов
Покупки (7 часов)		
1	Планирование покупок.	1
2	Выбор места совершения покупок.	1
3	Ориентация в расположении отделов магазина, кассы и др.	1
4	Нахождение нужного товара в магазине.	1
5	Складывание покупок в сумку.	1
6	Последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, оплата товара, получение чека и сдачи, складывание покупок в сумку.	1
7	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, оплата товара, получение чека и сдачи, складывание покупок в сумку.	1
Обращение с кухонным инвентарем (13 часов)		
8	Обращение с посудой.	1
9	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка).	1
10	Различение предметов посуды для сервировки стола (ложка, вилка, нож).	1

11	Различение посуды для приготовления пищи (кастрюля, сковорода).	1
12	Различение посуды для приготовления пищи (чайник, половник, нож).	1
13	Различение чистой и грязной посуды.	1
14	Очищение остатков пищи с посуды.	1
15	Протираание посуды губкой.	1
16	Ополаскивание посуды.	1
17	Сушка посуды.	1
18	Накрывание на стол.	1
19	Выбор посуды и столовых приборов.	1
20	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола.	1
Приготовление пищи (15 часов)		
21	Приготовление пищи. Правила безопасности	1
22	Подготовка к приготовлению блюда.	1
23	Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи.	1
24	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда.	1
25	Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда.	1
26	Обработка продуктов.	1
27	Мытье продуктов.	1
28	Раскатывание теста.	1
29	Перемешивание продуктов ложкой.	1
30	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда (без нарезания).	1
31	Выбор продуктов в нарезке для приготовления бутерброда (хлеб, колбаса, сыр).	1
32	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда (без нарезания).	1
33	Выбор кухонного инвентаря для приготовления бутерброда (тарелка).	1
34	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда (без нарезания).	1
35	Сборка бутерброда (хлеб сыр, хлеб колбаса).	1
Уход за вещами (17 часов)		
36	Ручная стирка. Наполнение емкости водой.	1
37	Ручная стирка. Замачивание белья.	1
38	Ручная стирка. Полоскание белья.	1
39	Ручная стирка. Отжим белья.	1
40	Ручная стирка. Вывешивание белья на просушку.	1
41	Ручная стирка. Соблюдение последовательности действий при ручной стирке.	1
42	Наполнение емкости водой.	1
43	Замачивание белья.	1

44	Полоскание белья.	1
45	Выжимание белья.	1
46	Вывешивание белья на просушку.	1
47	Складывание белья и одежды.	1
48	Чистка одежды.	1
49	Уход за обувью.	1
50	Соблюдение последовательности действий при мытье обуви (протираание обуви влажной тряпкой).	1
51	Соблюдение последовательности действий при мытье обуви (протираание обуви сухой тряпкой)	1
52	Просушивание обуви.	1
Уборка помещения (10 часов)		
53	Уборка мебели.	1
54	Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора.	1
55	Уборка мебели. Вытирание поверхности мебели.	1
56	Уборка пола.	1
57	Сметание мусора на полу в определенное место.	1
58	Уборка мебели. Протираание пыли.	1
59	Уборка пола.	1
60	Заметание мусора на совок.	1
61	Уборка.	1
62	Уход за приборами, предметами.	1
Уборка территории (46 часа)		
63	Правила поведения на улице.	1
64	Уборка на территории.	1
65	Подметание территории.	1
66	Стребание травы и листьев.	1
67	Уход за уборочным инвентарем.	1
68	Подведение итогов года. Уборка классной комнаты.	1
Итого: 68 часов в год		

Приложение 1.

4 класс

Календарно-тематическое планирование.

№ п/п	Дата проведения	Наименование разделов Тема	Кол-во часов
Покупки (7 часов)			
1		Планирование покупок.	1
2		Выбор места совершения покупок.	1
3		Ориентация в расположении отделов магазина, кассы и др.	1
4		Нахождение нужного товара в магазине.	1
5		Складывание покупок в сумку.	1
6		Последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, оплата товара, получение чека и сдачи, складывание покупок в сумку.	1
7		Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, оплата товара, получение чека и сдачи, складывание покупок в сумку.	1
Обращение с кухонным инвентарем (13 часов)			
8		Обращение с посудой.	1
9		Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка).	1
10		Различение предметов посуды для сервировки стола (ложка, вилка, нож).	1
11		Различение посуды для приготовления пищи (кастрюля, сковорода).	1
12		Различение посуды для приготовления пищи (чайник, половник, нож).	1
13		Различение чистой и грязной посуды.	1
14		Очищение остатков пищи с посуды.	1
15		Протираание посуды губкой.	1
16		Ополаскивание посуды.	1
17		Сушка посуды.	1
18		Накрывание на стол.	1
19		Выбор посуды и столовых приборов.	1
20		Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола.	1
Приготовление пищи (15 часов)			
21		Приготовление пищи. Правила безопасности	1
22		Подготовка к приготовлению блюда.	1

23		Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи.	1
24		Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда.	1
25		Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда.	1
26		Обработка продуктов.	1
27		Мытье продуктов.	1
28		Раскатывание теста.	1
29		Перемешивание продуктов ложкой.	1
30		Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда (без нарезания).	1
31		Выбор продуктов в нарезке для приготовления бутерброда (хлеб, колбаса, сыр).	1
32		Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда (без нарезания).	1
33		Выбор кухонного инвентаря для приготовления бутерброда (тарелка).	1
34		Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда (без нарезания).	1
35		Сборка бутерброда (хлеб сыр, хлеб колбаса).	1
Уход за вещами (17 часов)			
36		Ручная стирка. Наполнение емкости водой.	1
37		Ручная стирка. Замачивание белья.	1
38		Ручная стирка. Полоскание белья.	1
39		Ручная стирка. Отжим белья.	1
40		Ручная стирка. Вывешивание белья на просушку.	1
41		Ручная стирка. Соблюдение последовательности действий при ручной стирке.	1
42		Наполнение емкости водой.	1
43		Замачивание белья.	1
44		Полоскание белья.	1
45		Выжимание белья.	1
46		Вывешивание белья на просушку.	1
47		Складывание белья и одежды.	1
48		Чистка одежды.	1
49		Уход за обувью.	1
50		Соблюдение последовательности действий при мытье обуви (протираание обуви влажной тряпкой).	1
51		Соблюдение последовательности действий при мытье обуви (протираание обуви сухой тряпкой)	1
52		Просушивание обуви.	1
Уборка помещения (10 часов)			
53		Уборка мебели.	1
54		Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора.	1
55		Уборка мебели. Вытирание поверхности мебели.	1
56		Уборка пола.	1

57		Сметание мусора на полу в определенное место.	1
58		Уборка мебели. Протирание пыли.	1
59		Уборка пола.	1
60		Заметание мусора на совок.	1
61		Уборка.	1
62		Уход за приборами, предметами.	1
Уборка территории (46часа)			
63		Правила поведения на улице.	1
64		Уборка на территории.	1
65		Подметание территории.	1
66		Сгребание травы и листьев.	1
67		Уход за уборочным инвентарем.	1
68		Подведение итогов года. Уборка классной комнаты.	1
		Итого: 68 часов в год	